

par Fanny Lechevestrier, France Bleu 107.1

Le Sweat-boxing déboule à Paris

Dimanche 02 juin 2013 à 15h19 0 commentaire

C'est une toute nouvelle discipline qui fait son apparition en France en ce moment même: le sweat boxing. Comprenez la sueur et la boxe. Et à l'approche des beaux jours, ce pourrait bien être le sport tendance de l'été. Voici pourquoi.



Le sweat boxing © Radio France

Le sweat boxing est né en France il y a quelques mois par la volonté de deux hommes: Stéphane Demouy et le champion de boxe, **Brahim Asloum**. La discipline, qui s'inspire beaucoup des entraînements pratiqués par les boxeurs aux Etats-Unis, pourrait bien très vite faire des émules à Paris, surtout à l'approche de l'été. **Sport très complet alliant le cardio et les techniques de base de la boxe**, il permet de faire travailler tous les muscles et d'affiner rapidement sa silhouette avec un entraînement assidu.

Sur le même thème

04 juin 2013

L'actualité en Champagne-Ardenne

04 juin 2013

L'actualité ce matin en Bretagne

04 juin 2013

Le VTT de descente interdit sur les pierriers du sommet du Ventoux

04 juin 2013


Le VTT de descente interdit sur les pierriers du sommet du Ventoux

04 juin 2013

Patrick Labaune : je ne veux pas être responsable d'un échec aux municipales



▶ 00:00
02:40
🔊
⏪ ⏩

le sweat boxing


(ré)écouter
la sélection
vidéos