

BE > BEAUTÉ > GALERIES PHOTO > 8 SPORTS POUR SCULPTER SON CORPS > LA SWEAT BOXING



La Sweat Boxing

C'est quoi : de la boxe qui fait suer, que l'on fait sur de la musique, sur sac de frappe et sur le ring mais sans les mauvais coups.

Ça fait quoi : ça brûle un maximum de calories, ça tonifie et améliore la résistance physique.

C'est où et combien ça coûte : ça se passe au 142 avenue Malakoff 75016 Paris, 35 euros le cours. Plus d'informations sur : www.sweatboxing.fr



Photo suivante